

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Kurs

Anschrift privat dienstlich

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Email _____

Datum/Unterschrift

Der Kostenbeitrag für dieses Seminar beträgt

95 €

**incl. Kursmaterial, Verpflegung
und Teilnahmebescheinigung.**

Die Kurse finden bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen statt, wenn die max.

Teilnehmerzahl von 15 erreicht ist, nehmen wir Sie in die Warteliste auf.

Bitte nutzen Sie diesen Anmeldeabschnitt zur schriftlichen Anmeldung, gerne auch als Fax oder PDF Anhang an Ihre Email.

Bei Rücktritt von der Kursteilnahme benachrichtigen Sie uns bitte umgehend! Bei unentschuldigtem Fehlen behalten wir uns vor, den Kursbeitrag mit 50% zu berechnen.

Kursort und Kontakt



**Zentrum für integrative
Berufsbildung gGmbH
Fuhsestraße 30
29221 Celle**

Telefon 0 51 41 – 20 48 95 0

Fax 0 51 41 – 20 48 96 0

E-Mail info@zib-online.de

Die Kurse erfüllen die Bedingungen der regelmäßigen jährlichen Fortbildungen nach § 53c SGB XI.



Fortbildung

**für zertifizierte
Alltagsbegleiter**

**Gewaltprävention/
Selbstbehauptung**

Nach §§ 45b und 53c SGB XI zur regelmäßigen Fortbildung von zusätzlichen Betreuungskräften

www.zib-online.de

Über zib gGmbH:

Wir sind ein gemeinnütziges Bildungsunternehmen und engagieren uns seit 1998 erfolgreich im Bereich der beruflichen Bildung und Integration in Arbeit.

Wir arbeiten im Auftrag der Agentur für Arbeit, der Deutschen Rentenversicherung, der Deutschen Rentenversicherung Bund, der Knappschaft und Berufsgenossenschaften.

Unser Ziel ist es durch Einsatz, Engagement und vielfältige Kompetenzen nachhaltig und erfolgreich berufliche Bildung und Zukunft zu gestalten.

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Unterstützung an.

Aufgrund der großen Nachfrage in diesem Jahr ein weiteres Angebot für die erforderliche, regelmäßige Fortbildung der Alltagsbegleiter.

Dieser Kurs steht natürlich auch allen offen, die sich von dem Thema angesprochen fühlen.

PRÄVENTION, SELBSTBEHAUPTUNG & SELBSTVERTEIDIGUNG IN BETREUUNG UND PFLEGE

Der dunkle Weg zum Auto, der Besuch eines unberechenbaren Patienten in einer engen Wohnung oder einem Zimmer, Angehörige, die Druck ausüben... Kennen Sie das? Diese und ähnliche Situationen aus dem Alltag können ein ungutes Gefühl bis hin zu echter Angst verursachen.

In diesem Workshop werden die Themenbereiche Prävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung in Theorie und Praxis vermittelt. Die TeilnehmerInnen lernen, ihre Grenzen wahrzunehmen, selbstbewusst aufzutreten und kritische Situationen frühzeitig zu erkennen. Für den „Fall der Fälle“ gibt es effektive Techniken zur Verteidigung - beispielsweise auch durch den Einsatz von Alltagsgegenständen - an die Hand. Teilnehmen kann jede(r), unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness. Auch Einschränkungen aufgrund von Bandscheibenvorfällen, Knieproblemen etc. sind kein Hindernis und werden individuell berücksichtigt.

Termin

Die Durchführung des Kurses findet an zwei aufeinanderfolgenden Tagen statt:

Donnerstag, 11.11.2021

Freitag, 12.11.2021

Jeweils von 8.30 – 12.30 Uhr

Der Kurs befähigt Sie

- ✓ Gefahrensituationen zu erkennen, bevor es zu einer Eskalation kommt
- ✓ Kommunikationsstrategien für herausfordernde Situationen zu beherrschen
- ✓ individuelle Flucht- und Hilfskonzepte für Ihre konkrete Situation zu entwickeln.

Referenten:

Nadja Fischer, Juristin und Pädagogin

Björn Rupnow, Polizeibeamter

Beide sind lizenzierte

Selbstverteidigungstrainer

des deutschen Ju-Jitsu Verbandes